LETNI OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY MKS KOYAMA

ŁAZY 2026

Organizatorem obozu dla dzieci i młodzieży jest Małopolski Klub Sportowy KOYAMA.

TERMIN: 31 VII – 13 VIII 2026 r. – 12 pełnych dni pobytu od śniadania do kolacji plus podróż.

MIEJSCE: Ośrodek Wypoczynkowy BRYZA w Łazach - położony na końcu mierzei oddzielającej jezioro Jamno od Bałtyku, 150 m od morza, w ekologicznie czystym terenie ze wspaniałym mikroklimatem, 8 km od kompleksu Mielno-Unieście. Pokoje 3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Duży ogrodzony teren, do dyspozycji plac zabaw, boiska sportowe, sale gimnastyczne, stołówka, świetlice i szeroka, spokojna plaża. Zapewniona opieka pielęgniarska, lekarska oraz ratownika wodnego.

WYŻYWIENIE: Trzy posiłki dziennie plus podwieczorek oraz prowiant na drogę powrotną.

PRZEJAZD: Zorganizowana podróż nocnym pociągiem na trasie Kraków – Koszalin. Wyjazd z Dworca Kraków Główny wieczorem 31 VII (piątek), powrót rano 13 VIII (czwartek).

KADRA: Doświadczeni instruktorzy klubowi oraz opieka pedagogiczna pod kierownictwem Shihan Mirosława Osiki 5 dan.

PROGRAM: W trakcie obozu będzie realizowany różnorodny program sportowo-rekreacyjny i turystyczny. W jego ramach: treningi karate (2 razy dziennie) w różnych sceneriach – sala, plaża, boisko (nauka nowego materiału oraz taktyka walki, Tonfa i Bo dla zaawansowanych, możliwość zdania egzaminu na kolejny stopień kyu), plażowanie oraz kąpiele w morzu, gry zespołowe, wycieczki piesze, zabawy na świeżym powietrzu, dyskoteki, konkursy, zawody, ognisko z pieczeniem kiełbasek. Ponadto wycieczka do Mielna, rejs statkiem oraz inne atrakcje. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę i czapeczkę.

KOSZT: 2750 zł – płatne w dwóch ratach na konto klubu nr: 03 8589 0006 0000 0026 1948 0001. Pierwsza rata w wysokości 750 zł płatna przy zapisie, druga (2000 zł) do 10.06.2026 r. Cena obejmuje przejazd, noclegi, wyżywienie, opiekę wychowawczą, szkolenie, ubezpieczenie NNW, w/w program (z wyjątkiem egzaminu), czapeczkę oraz pamiątkowy podkoszulek. Dla rodzeństwa zniżka 50 zł od uczestnika.

ZAPISY: Obóz jest adresowany do członków MKS KOYAMA, mogą w nim również wziąć udział członkowie zaprzyjaźnionych klubów oraz osoby niećwiczące (rodzeństwo, kuzyni, znajomi). Rezerwacji miejsc dokonujemy w systemie SportsManago i potwierdzamy ją wpłacając pierwszą ratę. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby z potwierdzoną rezerwacją otrzymają kartę uczestnika obozu, którą trzeba będzie dokładnie wypełnić i przekazać instruktorowi do dnia 10.06.2026 r. W czerwcu wszyscy uczestnicy uzyskają szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu oraz listę rzeczy do zabrania.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Shihan Mirek Osika z kadrą instruktorską

Małopolski Klub Sportowy KOYAMA, tel. 501-445-554, mks@koyama.pl, www.koyama.pl